

# Freies Training



Für Jugendliche und Erwachsene

Jeden Dienstag von 20:00 – 21:30 Uhr in der VS  
Grödig.

Ihr übt die **Übungen die ihr wollt**, an den **Geräten  
die ihr wollt**.

Außerdem haben wir eine neue **Airtrack**, die das  
Üben einfacher und lustiger macht!

Es ist eine Trainerin vor Ort, die euch beim Erlernen  
der Techniken gerne behilflich ist.

Eine verbindliche Anmeldung unter  
[tv\\_groedig@gmx.at](mailto:tv_groedig@gmx.at) ist erforderlich.  
Kosten: 55€ pro Turnjahr

Wir freuen uns auf euch!